

Um mês
para lembrar
**que todo dia
é dia de se
cuidar!**



DEZEMBRO VERMELHO

Mês de prevenção ao HIV/AIDS e outras ISTs



O QUE É DEZEMBRO VERMELHO?

O **Dezembro Vermelho** é o mês dedicado à **prevenção e conscientização sobre o HIV, a Aids e outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)**. A campanha reforça a importância da informação, da empatia e da prevenção, além do **combate ao preconceito** que ainda cerca o tema.

POR QUE FALAR SOBRE ISSO?

Mesmo com os avanços da medicina, o número de novos casos de HIV ainda é alto. Falar sobre o assunto é **um ato de cuidado, responsabilidade e respeito com a própria vida e com a vida do outro**.

COMO SE PREVENIR:

- **USE CAMISINHA** - ela continua sendo o método mais eficaz.
- **FAÇA O TESTE REGULARMENTE** - é rápido, gratuito e sigiloso.
- **BUSQUE TRATAMENTO PRECOCE** - quanto antes iniciado, melhor a qualidade de vida.
- **COMBATA O PRECONCEITO** - o apoio e a empatia salvam mais vidas do que o silêncio.

NO SECONCIPR, A SAÚDE É COMPROMISSO.

Contamos com profissionais prontos para acolher, orientar e cuidar com respeito e confidencialidade. A prevenção começa na informação – fale sobre, cuide-se e incentive o cuidado.

DEZEMBRO VERMELHO - PREVENIR É UM ATO DE AMOR.