

Catálogo Palestras e Treinamentos

Psicologia Organizacional e Ocupacional
aplicada ao ambiente de trabalho

Por que investir em comportamento humano

Os números abaixo mostram o custo de ignorar o fator humano e o tamanho da oportunidade para quem investe nele.

56%

Taxa média de rotatividade de funcionários no Brasil — a maior do mundo.

SHRM / mercado, 2024

546 mil

Benefícios do INSS por transtornos mentais concedidos em 2025 (+15,66% vs. 2024).

Ministério da Previdência Social

27%

dos trabalhadores brasileiros se consideram engajados no trabalho.

Gallup, State of the Global Workplace

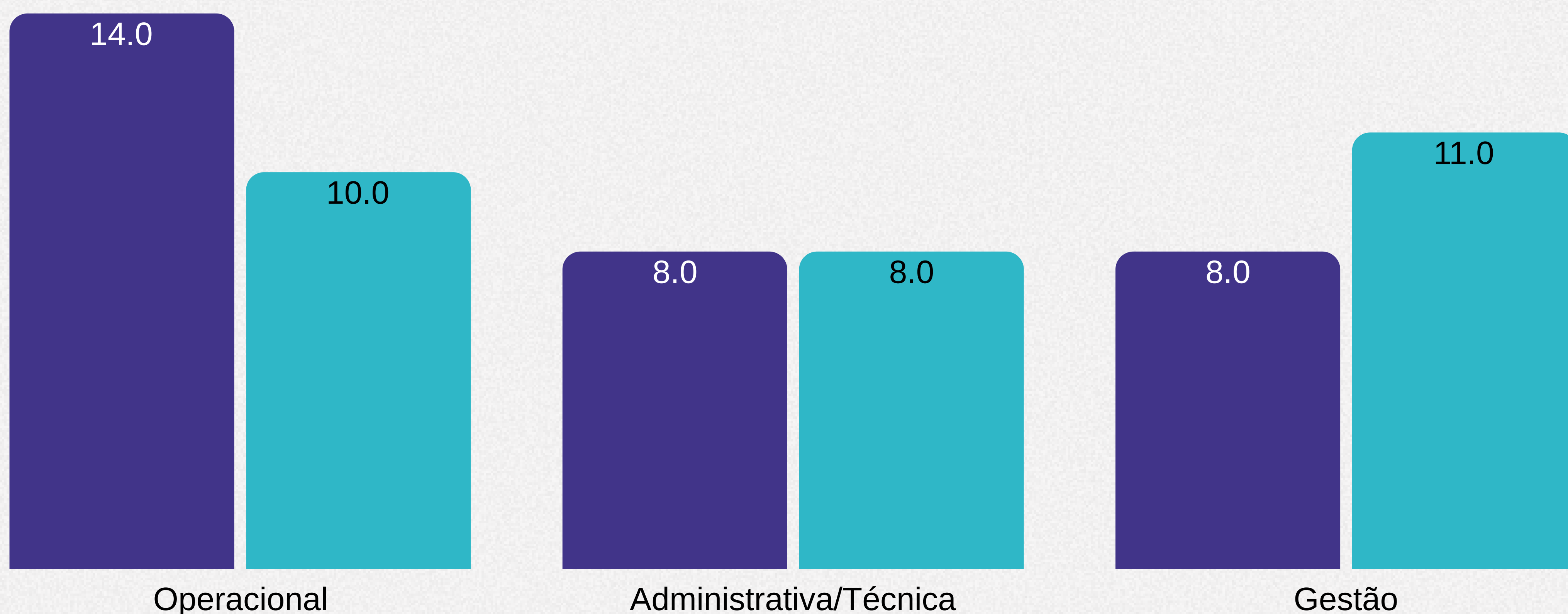
50–200%

do salário anual: custo estimado para substituir um colaborador que sai da empresa.

SHRM

Panorama do catálogo, por área

● Palestras ● Treinamentos e Workshops



ESTRUTURA DA PROPOSTA

Palestra vs. Treinamentos

Como cada empresa associada pode combinar os dois formatos ao longo do ano.

	Palestras	Treinamentos
Formato	Palestra expositiva	Workshop / treinamento vivencial
Duração	1h a 1h30	2h ou mais
Profundidade	Sensibilização e conscientização	Aplicação prática + ferramentas
Indicado para	SIPAT, campanhas, ações pontuais	Desenvolvimento contínuo da equipe

ÁREA OPERACIONAL

Exclusivamente presencial na empresa ou na sede do Seconci PR, em Curitiba.

ADMINISTRATIVA / GESTÃO

Presencial ou online, conforme a necessidade e disponibilidade da empresa contratante.

Área Operacional

Público-alvo: equipes de execução, como produção, logística, campo e obra.

Área Administrativa / Técnica

Público-alvo: analistas, especialistas e demais funções técnicas e estratégicas.

Área de Gestão

Público-alvo: líderes, coordenadores, encarregados e gestores.

ÁREA OPERACIONAL

Psicologia aplicada ao ambiente de **trabalho operacional** (serventes, pedreiros, carpinteiros, pintores, etc.)

Como escolher?

Palestra

Formato pontual e de curta duração, voltado à psicoeducação sobre um tema relevante no momento, como uma campanha nacional de conscientização (ex.: Setembro Amarelo) ou um assunto de destaque na rotina da equipe. **Tem caráter técnico e informativo:** sensibiliza, esclarece e abre o diálogo sobre o tema, sem a pretensão de promover uma mudança estrutural imediata no ambiente.

Workshop/Treinamento

Formato mais elaborado e aprofundado, estruturado para **gerar uma intervenção prática e efetiva no ambiente de trabalho**. Vai além da informação: trabalha a construção de um ambiente psicologicamente seguro, a elaboração de planos de ação e o desenvolvimento de técnicas e habilidades aplicáveis no dia a dia. É o formato indicado quando o objetivo é, de fato, transformar uma prática, um comportamento ou uma dinâmica dentro da equipe.

Área Operacional

PALESTRAS

PALESTRA · 01h00–1h30

Segurança comportamental: o fator humano nos acidentes

Investimento

R\$447,00

Como fatores emocionais, atenção, fadiga e rotina influenciam diretamente o risco de acidentes de trabalho. Apresenta os principais vieses comportamentais que levam a falhas humanas e estratégias práticas de autocuidado e atenção plena para prevenção.

PALESTRA · 01h00–1h30

Trabalho em equipe e colaboração no dia a dia

Investimento

R\$447,00

Como fortalecer a cooperação entre colegas de diferentes funções e turnos, com foco em confiança, respeito às diferenças e senso de time.

PALESTRA · 01h00–1h30

Férias, descanso e culpa

Investimento

R\$447,00

Pensar sobre como cada um descansa, ou finge que descansa, e por que isso mexe tanto com a culpa.

PALESTRA · 01h00–1h30

O que mantém uma equipe motivada?

Investimento

R\$447,00

O que sustenta a motivação em tarefas repetitivas ou de alta demanda física, e como cada colaborador pode ressignificar seu papel dentro da operação.

PALESTRA · 01h00–1h30

Resolução de conflitos interpessoais

Investimento

R\$447,00

Técnicas básicas de escuta ativa e comunicação assertiva para lidar com atritos comuns entre colegas de equipe, sem escalar para conflitos maiores.

PALESTRA · 01h00–1h30

Postura profissional e ética

Investimento

R\$447,00

Comportamentos esperados no ambiente corporativo, responsabilidade individual e coletiva, e a relação entre ética profissional e clima de equipe.

PALESTRA · 01h00–1h30

Apostas online e jogos de azar: o vício que mexe no bolso e na cabeça

Investimento

R\$447,00

O crescimento das apostas esportivas (bets) e sua relação com ansiedade, endividamento e queda de rendimento no trabalho. Como reconhecer quando o jogo deixou de ser diversão e virou um problema, e para onde encaminhar quem precisa de ajuda.

Área Operacional

PALESTRAS

PALESTRA · 01h00–1h30

Trabalhar na chuva, no sol e no frio: cuidando do corpo e da cabeça

Investimento

R\$447,00

Como lidar com o desgaste físico e emocional de trabalhar exposto ao tempo — hidratação, pausas, sinais de exaustão pelo calor ou frio, e estratégias simples para manter o ânimo nos dias mais difíceis de obra ou operação.

PALESTRA · 01h00–1h30

Trabalho braçal, corpo cansado: esforço físico e saúde mental

Investimento

R\$447,00

Como a fadiga física acumulada afeta o humor, a paciência e a atenção no dia a dia — e práticas simples de recuperação (pausas ativas, alongamento, respiração) para sustentar o ritmo de trabalho sem adoecer.

PALESTRA · 01h00–1h30

Salário, contas e cabeça no lugar: lidando com a pressão financeira

Investimento

R\$447,00

Como o aperto financeiro afeta o sono, o humor e as relações em casa. Noções práticas de organização do orçamento e formas saudáveis de lidar com a ansiedade gerada por dívidas e salário que não fecha a conta.

PALESTRA · 01h00–1h30

Assédio moral e sexual: prevenção e canais de denúncia

Investimento

R\$447,00

Conceituação clara do que caracteriza assédio moral e sexual, os impactos psicológicos para vítimas e testemunhas, e orientação sobre canais internos de denúncia e proteção.

PALESTRA · 01h00–1h30

Pequenos hábitos que fazem diferença no dia a dia

Investimento

R\$447,00

Hábitos simples que impactam bem-estar físico e mental — sono, alimentação, pausas ativas e organização da rotina — aplicados à realidade do trabalho operacional.

PALESTRA · 01h00–1h30

Escala 6x1 e o dia de folga que rende: descanso e vida fora do trabalho

Investimento

R\$447,00

Como aproveitar melhor o único dia de descanso da semana, cuidados com o sono em jornadas longas e turnos alternados, e formas simples de manter a vida em família e os laços de amizade.

PALESTRA · 01h00–1h30

Álcool e outras drogas no trabalho: prevenção, riscos e acolhimento

Investimento

R\$447,00

Informações claras sobre os efeitos do álcool e de outras substâncias na atenção, no risco de acidentes e nas relações de equipe. Como perceber sinais de alerta em um colega e para onde encaminhar, sem julgamento.

Área Operacional

WORKSHOP E TREINAMENTO

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Cultura de segurança psicológica**

Investimento

R\$768,00

Aprofunda o conceito de segurança psicológica aplicado a times operacionais, com diagnóstico do clima atual da equipe e construção coletiva de acordos de convivência.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Riscos psicossociais e NR-1: da teoria à prática**

Investimento

R\$768,00

Formação técnica sobre os riscos psicossociais previstos na atualização da NR-1, com apresentação de instrumentos de mapeamento e roteiro prático para adequação da empresa à norma.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Comunicação não-violenta aplicada ao ambiente operacional**

Investimento

R\$768,00

Treinamento vivencial com a metodologia da Comunicação Não-Violenta (CNV), adaptada à linguagem e ao contexto do trabalho operacional, com simulações de situações reais.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Resiliência e regulação emocional sob pressão**

Investimento

R\$768,00

Ferramentas práticas de regulação emocional para lidar com prazos apertados, pressão por produtividade e situações de alta demanda física e mental, com prática guiada.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Times operacionais de alta performance**

Investimento

R\$768,00

Dinâmicas práticas para desenvolver coesão, senso de propósito coletivo e comprometimento com metas de produtividade e segurança.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Educação financeira comportamental para equipes operacionais**

Investimento

R\$768,00

Programa vivencial sobre a relação entre comportamento, emoções e dinheiro — orçamento familiar, gatilhos de consumo por impulso (incluindo apostas) e metas financeiras realistas.

Área Administrativa Técnica

Psicologia aplicada ao ambiente de **trabalho administrativo e técnico** (analistas, recursos humanos, TST, engenheiros etc.)

Como escolher?

Palestra

Formato pontual e de curta duração, voltado à psicoeducação sobre um tema relevante no momento, como uma campanha nacional de conscientização (ex.: Setembro Amarelo) ou um assunto de destaque na rotina da equipe. **Tem caráter técnico e informativo:** sensibiliza, esclarece e abre o diálogo sobre o tema, sem a pretensão de promover uma mudança estrutural imediata no ambiente.

Workshop/Treinamento

Formato mais elaborado e aprofundado, estruturado para **gerar uma intervenção prática e efetiva no ambiente de trabalho**. Vai além da informação: trabalha a construção de um ambiente psicologicamente seguro, a elaboração de planos de ação e o desenvolvimento de técnicas e habilidades aplicáveis no dia a dia. É o formato indicado quando o objetivo é, de fato, transformar uma prática, um comportamento ou uma dinâmica dentro da equipe.

Área Administrativa / Técnica

PALESTRAS

PALESTRA · 01h00–1h30

Comunicação assertiva no ambiente corporativo

Investimento

R\$447,00

Como expressar ideias, discordar e dar opiniões de forma clara e respeitosa, fortalecendo relações profissionais e evitando ruídos entre áreas.

PALESTRA · 01h00–1h30

Inteligência emocional aplicada ao trabalho

Investimento

R\$447,00

Introdução aos pilares da inteligência emocional (autoconhecimento, autorregulação, empatia) e sua aplicação prática nas relações de trabalho.

PALESTRA · 01h00–1h30

Trabalho em equipe multidisciplinar

Investimento

R\$447,00

Como colaborar de forma eficiente com áreas diferentes, alinhando expectativas, linguagens técnicas distintas e prioridades divergentes.

PALESTRA · 01h00–1h30

Feedback: como dar e receber

Investimento

R\$447,00

Estrutura prática para construir feedbacks claros, específicos e construtivos, e também para recebê-los sem defensividade.

PALESTRA · 01h00–1h30

Gestão de conflitos no dia a dia

Investimento

R\$447,00

Estratégias para identificar a origem de conflitos profissionais e conduzi-los de forma madura, preservando relações e resultados.

PALESTRA · 01h00–1h30

Prevenção ao burnout e saúde mental

Investimento

R\$447,00

Sinais de alerta do esgotamento profissional, fatores de risco no ambiente corporativo e estratégias de autocuidado e prevenção.

PALESTRA · 01h00–1h30

Equilíbrio entre vida pessoal e profissional

Investimento

R\$447,00

Reflexão sobre limites saudáveis, gestão de expectativas e construção de rotinas mais sustentáveis entre demandas profissionais e pessoais.

PALESTRA · 01h00–1h30

Adaptabilidade e gestão da mudança

Investimento

R\$447,00

Como lidar com mudanças organizacionais, incertezas e reestruturações, fortalecendo a flexibilidade cognitiva e emocional.

Área Administrativa / Técnica

WORKSHOP E TREINAMENTO

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Neurociência aplicada à produtividade e tomada de decisão**

Investimento

R\$768,00

Como o cérebro processa foco, fadiga decisória e criatividade, com técnicas baseadas em neurociência para otimizar a rotina de trabalho e decisões mais assertivas.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Negociação técnica e comunicação não-violenta**

Investimento

R\$768,00

Técnicas de negociação aplicadas ao contexto técnico-administrativo, combinadas aos princípios da CNV, para negociações internas e com fornecedores/clientes.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Plano de Desenvolvimento Individual (PDI): construção e acompanhamento**

Investimento

R\$768,00

Metodologia prática para elaboração de PDIs com colaboradores, alinhando metas individuais aos objetivos organizacionais e critérios claros de acompanhamento.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Diversidade, equidade e inclusão na prática**

Investimento

R\$768,00

Formação sobre vieses inconscientes, barreiras estruturais e ações práticas para promover ambientes mais diversos e inclusivos no dia a dia corporativo.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Recrutamento e seleção comportamental**

Investimento

R\$768,00

Técnicas de entrevista comportamental, análise de perfil e redução de vieses no processo seletivo, voltado para profissionais de RH e áreas técnicas envolvidas em contratações.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Formação de facilitadores e multiplicadores internos**

Investimento

R\$768,00

Capacitação de colaboradores para conduzirem, internamente, treinamentos e rodas de conversa sobre temas comportamentais, ampliando o alcance das ações de RH.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Riscos psicossociais (nível técnico)**

Investimento

R\$768,00

Aprofundamento técnico sobre mapeamento, avaliação e gestão de riscos psicossociais, com apoio na construção de planos de ação para adequação normativa.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **People Analytics: comportamento humano orientado a dados**

Investimento

R\$768,00

Introdução ao uso de dados e indicadores comportamentais (clima, turnover, engajamento) para embasar decisões estratégicas de gestão de pessoas.

Área de Gestão

Psicologia aplicada ao ambiente de **trabalho em cargos estratégicos** (mestres, contramestres, líderes, coordenadores, encarregados e gestores).

Como escolher?

Palestra

Formato pontual e de curta duração, voltado à psicoeducação sobre um tema relevante no momento, como uma campanha nacional de conscientização (ex.: Setembro Amarelo) ou um assunto de destaque na rotina da equipe. **Tem caráter técnico e informativo:** sensibiliza, esclarece e abre o diálogo sobre o tema, sem a pretensão de promover uma mudança estrutural imediata no ambiente.

Workshop/Treinamento

Formato mais elaborado e aprofundado, estruturado para **gerar uma intervenção prática e efetiva no ambiente de trabalho**. Vai além da informação: trabalha a construção de um ambiente psicologicamente seguro, a elaboração de planos de ação e o desenvolvimento de técnicas e habilidades aplicáveis no dia a dia. É o formato indicado quando o objetivo é, de fato, transformar uma prática, um comportamento ou uma dinâmica dentro da equipe.

Área de Gestão

PALESTRAS

PALESTRA · 01h00–1h30

Liderança situacional

Investimento

R\$447,00

Modelo de liderança situacional aplicado à realidade das equipes, com orientações sobre como adaptar o estilo de liderança ao nível de maturidade de cada colaborador.

PALESTRA · 01h00–1h30

Comunicação e feedback para líderes

Investimento

R\$447,00

Estrutura prática para líderes conduzirem conversas de feedback claras, respeitosas e orientadas a resultado, incluindo feedbacks difíceis.

PALESTRA · 01h00–1h30

Motivação e engajamento de equipes

Investimento

R\$447,00

Fatores que sustentam o engajamento das equipes no médio e longo prazo, e o papel da liderança na construção de um ambiente motivador.

PALESTRA · 01h00–1h30

Quando o conflito começa a impactar os resultados

Investimento

R\$447,00

Técnicas de mediação para líderes atuarem na resolução de conflitos entre membros da equipe, preservando relações e produtividade.

PALESTRA · 01h00–1h30

Delegação eficaz

Investimento

R\$447,00

Como delegar com clareza, confiança e acompanhamento adequado, desenvolvendo autonomia da equipe sem perder o controle sobre resultados.

PALESTRA · 01h00–1h30

Inteligência emocional na liderança

Investimento

R\$447,00

Como o autoconhecimento e a regulação emocional do líder impactam diretamente o clima e o desempenho da equipe.

PALESTRA · 01h00–1h30

Como conduzir reuniões produtivas

Investimento

R\$447,00

Estrutura prática para planejar, conduzir e fechar reuniões com objetividade, evitando desperdício de tempo e falta de direcionamento.

PALESTRA · 01h00–1h30

Reconhecimento e retenção de talentos

Investimento

R\$447,00

Estratégias práticas de reconhecimento que fortalecem o engajamento e reduzem a rotatividade, mesmo com orçamento limitado.

Área de Gestão

WORKSHOP E TREINAMENTO

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático)

Primeiros socorros psicológicos

Investimento

R\$1000,00

Como identificar sinais de sofrimento psicológico agudo em um colaborador e como o líder pode acolher, estabilizar e encaminhar adequadamente, sem ultrapassar os limites de sua função.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático)

Trilha de liderança de alta performance

Investimento

R\$1000,00

Programa estruturado em módulos para desenvolvimento de competências de liderança, unindo teoria, prática e plano de ação individual para cada participante.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático)

Avaliação de desempenho estruturada (9box, OKRs, PDI)

Investimento

R\$1000,00

Metodologias práticas para condução de ciclos de avaliação de desempenho justos e consistentes, com ferramentas aplicáveis imediatamente pela liderança.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático)

Gestão de mudança organizacional (change management)

Investimento

R\$1000,00

Modelos de gestão da mudança e o papel do líder na condução de processos de reestruturação, fusões, novas lideranças ou mudanças de processo.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático)

Liderança em cenários de crise e resiliência organizacional

Investimento

R\$1000,00

Ferramentas de tomada de decisão e comunicação para líderes em situações de crise, com foco em manter a equipe estável e funcional.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático)

Diagnóstico e intervenção em cultura e clima organizacional

Investimento

R\$1000,00

Metodologia para mapear a cultura e o clima da equipe/organização e construir planos de intervenção direcionados às causas identificadas.

Área de Gestão

WORKSHOP E TREINAMENTO

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Saúde mental na liderança: prevenção do burnout**

Investimento

R\$1000,00

Como o líder pode identificar sinais de esgotamento em si mesmo e em sua equipe, alinhado às exigências da NR-1, com construção de protocolos internos de prevenção.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Negociação estratégica e conflitos complexos**

Investimento

R\$1000,00

Técnicas avançadas de negociação para situações de alta complexidade, envolvendo múltiplos interesses, hierarquias ou impasses recorrentes.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Liderança inclusiva na prática**

Investimento

R\$1000,00

Como o líder pode identificar e reduzir vieses inconscientes na gestão do dia a dia, promovendo equidade real nas oportunidades, avaliações e decisões.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Sucessão e pipeline de lideranças**

Investimento

R\$1000,00

Metodologia para identificação e desenvolvimento de talentos com potencial de liderança, construindo um pipeline sucessório sólido.

WORKSHOP · 02h00 ou mais (Treinamento mais prático) **Como manejar colaboradores com TDAH, TEA e outros diagnósticos**

Investimento

R\$1000,00

Formação técnica sobre neurodivergência no ambiente de trabalho, adaptações práticas de gestão, comunicação e ambiente, para um time verdadeiramente inclusivo.

Próximos passos

Cuidar de Si · Cuidar do Outro · Cuidar do Trabalho

1

Escolha do serviço

Avaliar as opções, compreender o que a empresa precisa e levantar dúvidas.

2

Reunião de alinhamento

Entender com o comercial sobre datas, turmas, formato e customizações necessárias.

3

Ajuste do conteúdo

Adaptação final ao contexto de cada empresa ou área escolhida.

4

Início do programa

Entrega do serviço contratado no dia e horário combinado.

Ficamos à disposição para esclarecer dúvidas e personalizar ainda mais conforme as necessidades da empresa.



41 9798-0390



danielle.moreira@seconcipr.com.br

PLANEJAMENTO

Calendário Anual de Campanhas

Um tema por mês, alinhado ao calendário nacional de saúde e segurança.

Mês	Campanha nacional	Tema sugerido
Janeiro	Branco — Saúde mental	Gestão do estresse e saúde mental no trabalho
Fevereiro	Sem campanha fixa	Mês livre — reforçar um tema já incluso
Março	Lilás — Colo do útero	Prevenção em dia: cuidado com a saúde e o medo do diagnóstico
Abril	Azul — Autismo	Falando sobre autismo: entendendo e acolhendo a neurodivergência
Maio	Amarelo — Trânsito	Atenção no trajeto: comportamento e prevenção de acidentes
Junho	Vermelho — Doação de sangue	Um gesto que salva: solidariedade e cuidado com o próximo
Julho	Sem campanha fixa	Mês livre — boa janela para SIPAT
Agosto	Lilás — Violência contra a mulher	Agosto Lilás: reconhecer, acolher e agir contra a violência
Setembro	Amarelo — Prevenção ao suicídio	Setembro Amarelo: falar sobre a vida salva vidas
Outubro	Rosa — Câncer de mama	Outubro Rosa: prevenção e acolhimento emocional
Novembro	Azul — Saúde do homem	Novembro Azul: a coragem de se cuidar
Dezembro	Sem campanha fixa	Fechando o ciclo: gestão do estresse de fim de ano

PALESTRA · 01h00–1h30

Prevenção em dia (Março Lilás)

Por que adiar exames preventivos é tão comum, o papel da ansiedade nesse comportamento, e como o ambiente de trabalho pode incentivar o autocuidado sem constranger ninguém.

PALESTRA · 01h00–1h30

Falando sobre autismo (Abril Azul)

Informações básicas sobre o transtorno do espectro autista, desconstrução de mitos e orientações práticas para conviver e trabalhar bem com colegas neurodivergentes.

PALESTRA · 01h00–1h30

Atenção no trajeto (Maio Amarelo)

Como pressa, fadiga, celular e estado emocional aumentam o risco no trânsito, e atitudes simples para chegar e voltar do trabalho com mais segurança.

PALESTRA · 01h00–1h30

Um gesto que salva (Junho Vermelho)

Sensibilização sobre a importância da doação de sangue, unindo comportamento pró-social ao incentivo prático para associados que queiram doar.

PALESTRA · 01h00–1h30

Agosto Lilás: reconhecer, acolher e agir

O que caracteriza os diferentes tipos de violência contra a mulher, sinais de alerta em uma colega e como apoiar e encaminhar com segurança e sigilo.

PALESTRA · 01h00–1h30

Setembro Amarelo: falar sobre a vida salva vidas

Como identificar sinais de sofrimento intenso, romper o tabu de falar sobre o tema e agir de forma acolhedora e responsável.

PALESTRA · 01h00–1h30

Outubro Rosa: prevenção e acolhimento emocional

A importância emocional de manter os exames em dia, e como o ambiente de trabalho pode acolher quem enfrenta a doença ou tem alguém querido enfrentando.

PALESTRA · 01h00–1h30

Novembro Azul: a coragem de se cuidar

Por que homens buscam menos ajuda médica e psicológica, e como incentivar exames preventivos e atenção à saúde mental.

PALESTRA · 01h00–1h30

Fechando o ciclo (Dezembro)

Como lidar com a correria de fim de ano, fazer um fechamento saudável do ciclo e começar o próximo ano com metas realistas.

TEMAS EXTRA, A COMBINAR

WORKSHOP · 2h30 + (TRILHA MODULAR)

Kit SIPAT Completo

Programação estendida para a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho — palestras, dinâmicas vivenciais e trilha temática ao longo da semana.

WORKSHOP · 2h30 + (TRILHA MODULAR)

Semana Interna de Saúde Mental

Formato semelhante à SIPAT, dedicado à saúde mental: múltiplas ações para aprofundar um mês específico do calendário, como Janeiro Branco ou Setembro Amarelo

WORKSHOP · 2h30 + (TRILHA MODULAR)

Formação de multiplicadores para os meses do calendário

Capacitação de líderes e RH para atuarem como agentes de apoio nos meses mais sensíveis (Setembro Amarelo, Agosto Lilás), reconhecendo sinais de risco e encaminhando.